

Protéjase del COVID-19 y detenga la propagación de gérmenes.

Siga estos sencillos pasos para detener la propagación del COVID-19 y otros virus:



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón **durante al menos 20 segundos**, principalmente antes de comer.



Evite el contacto cercano con personas enfermas.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Quédese en casa si está enfermo.



Al toser o estornudar, cúbrase con un pañuelo de papel y luego arrójelo a la basura.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que toca con frecuencia.

Manténgase informado en www.ny.gov/coronavirus

Protect yourself from COVID-19 and stop the spread of germs.

Simple steps help stop the spread of COVID-19 and other viruses:



Wash your hands often with soap and water **for at least 20 seconds**, especially before eating.



Avoid close contact with people who are sick.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



Stay home when you are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Stay up to date by visiting www.ny.gov/coronavirus