

LA BIBLIOTECA PÚBLICA OSSINING PRESENTA

# TODO LOS DÍAS SON VACACIONES

## DIA DE COMER VERDURAS:

### 17 DE JUNIO

#### Datos interesantes sobre las verduras:

- Las verduras son las hojas, tallos, raíces y otras partes de ciertas plantas que las personas comen.
- Algunos alimentos que la gente llama vegetales son realmente frutas. Pepinos, tomates, calabazas, berenjenas y calabazas son todas frutas. Contienen semillas, mientras que las verduras verdaderas no.
- El tomate fue declarado vegetal por la Corte Suprema de los Estados Unidos en 1893, por razones impositivas.
- El brócoli es parte de una flor más grande. Comemos la parte del bebé de la flor ya que las partes maduras de la verdura verde son amargas. La coliflor también es una flor.
- Se dice que el ajo mantiene alejados a los mosquitos.
- La col y los pepinos se encuentran entre las verduras más antiguas conocidas en el mundo.
- Las papas fueron la primera verdura que se cultivó en el espacio.



#### Cómo celebrar

- Hacen una [cabeza](#) de papa con una papa real
- Hacen una [deliciosa salsa](#) de verduras.
- [cultivar](#) estas verduras en agua!

¡Envíanos una foto! Publique en la pagina de [Facebook](#), [Instagram](#), o envíenos un correo electrónico a [oplkids@wlsmail.org](mailto:oplkids@wlsmail.org)!

